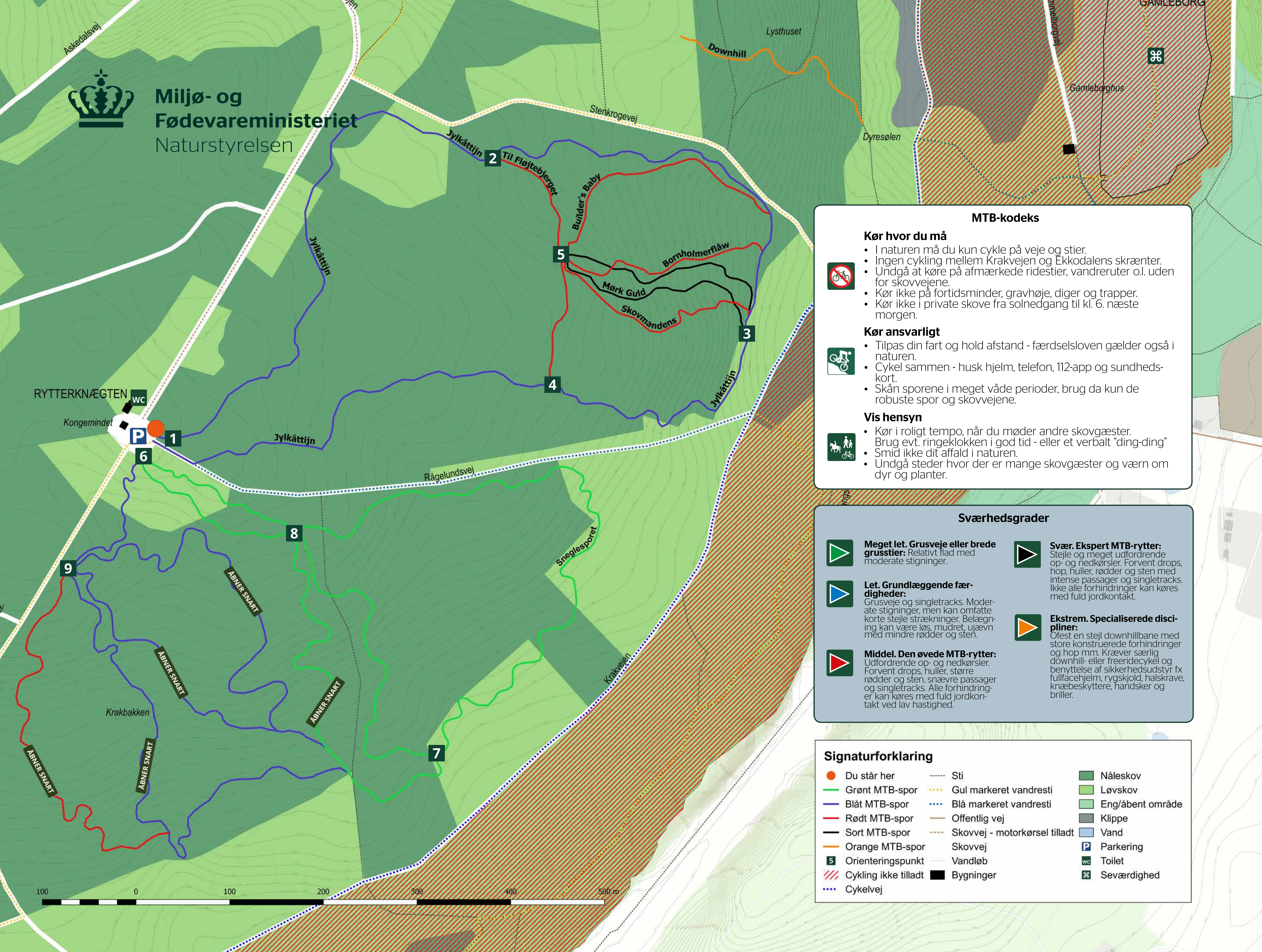




Miljø- og
Fødevarerministeriet
Naturstyrelsen



MTB-kodeks

Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Ingen cykling mellem Krakvejen og Ekkodalens skrænter.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6. næste morgen.

Kør ansvarligt

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel sammen - husk hjelm, telefon, 112-app og sundheds-kort.
- Skån sporene i meget våde perioder, brug da kun de robuste spor og skovvejene.

Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding"
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og værn om dyr og planter.

Sværhedsgrader



Meget let. Grusveje eller brede grusstier: Relativt flad med moderate stigninger.



Let. Grundlæggende færdigheder: Grusveje og singletracks. Moderate stigninger, men kan omfatte korte stejle strækninger. Belægning kan være løs, mudret, ujævn med mindre rødder og sten.



Middel. Den øvede MTB-rytter: Udfordrende op- og nedkørsler. Forvent drops, huller, større rødder og sten, snævre passager og singletracks. Alle forhindringer kan køres med fuld jordkontakt ved lav hastighed.



Svær. Ekspert MTB-rytter: Stejle og meget udfordrende op- og nedkørsler. Forvent drops, hop, huller, rødder og sten med intense passager og singletracks. Ikke alle forhindringer kan køres med fuld jordkontakt.



Ekstrem. Specialiserede discipliner: Ofest en stejl downhillbane med store konstruerede forhindringer og hop mm. Kræver særlig downhill- eller freeridecykel og benyttelse af sikkerhedsudstyr fx fullfacehjelme, rygskjold, halskrave, knæbeskyttere, handsker og briller.

Signaturforklaring

- Du står her
- Grønt MTB-spor
- Blåt MTB-spor
- Rødt MTB-spor
- Sort MTB-spor
- Orange MTB-spor
- Orienteringspunkt
- Cykling ikke tilladt
- Cykelvej
- Sti
- Gul markeret vandresti
- Blå markeret vandresti
- Offentlig vej
- Skovvej - motorkørsel tilladt
- Skovvej
- Vandløb
- Bygninger
- Nåleskov
- Løvskov
- Eng/åbent område
- Klippe
- Vand
- Parkering
- Toilet
- Seværdighed

Trailcenter Bornholm - Almindingen

Velkommen til mountainbikesporene i Almindingen. Spor-netværket består af spor i alle sværhedsgrader - fra begynder til ekspert.

Sporenes fokus er på sjove og udfordrende nedkørsler med godt flow, og derfor deler mange af sporene en fælles opkørsel. Flere steder er de anlagt direkte på klipperne i det stejle og varierede terræn.

Vis hensyn

Sporene må gerne benyttes af eksempelvis gående og løbere, så vær altid opmærksom og tilpas din fart, så du kan nå at bremse, hvis der uventet dukker andre brugere op på sporet. Sæt farten ned og ring med klokken (eller brug et venligt "hej") og hils høfligt, når du skal passere gående eller andre cyklister.

Pas på dig selv

Området har mange sten og klipper, så risikoen for skader ved styrt er større end

i resten af Danmark. Kør derfor altid efter evne. Vi anbefaler, at du starter med de nemmeste spor, første gang du kører i området, og at du står af cyklen og inspicerer de teknisk svære strækninger,

inden de køres første gang. Husk altid cykelhjelm, og brug også gerne knæbeskyttere, rygskjold og handsker.

God tur!

Sporene er bygget af Naturstyrelsen samt frivillige kræfter fra foreningen Trailbuilders Bornholm med økonomisk støtte fra Bornholms Regionskommune og LAG Bornholm.



Partnere

